



Chaque jour, agir, organiser, fédérer pour une meilleure santé auditive en France

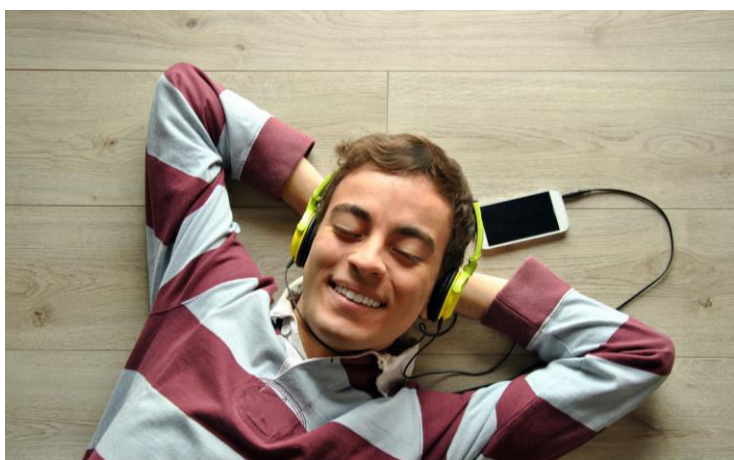
Communiqué de presse - Mars 2017

20<sup>e</sup> édition de la campagne Journée Nationale de l'Audition, jeudi 9 mars 2017

## Synthèse de l'enquête JNA-Ifop 2017

### « Le Smartphone : ami ou ennemi de notre santé auditive ? »

#### La santé auditive des 15-17 ans en danger !



Réalisée dans le cadre de la 20<sup>e</sup> édition de la Journée Nationale de l'Audition du 9 mars, l'enquête « Le Smartphone : ami ou ennemi de notre santé auditive ? » commanditée par l'association JNA à l'institut IFOP pointe que c'est au sein de la population des 15-17 ans que les modes d'utilisation des smartphones sont les plus inquiétantes pour leur audition. C'est ainsi une véritable alerte à vigilance que lancent les experts de la JNA.

Sur les 1 200 individus âgés de 15 ans et plus interrogés, les scores sont généralement les plus élevés au sein de la strate d'âge des 15 à 17 ans. Si 88% du panel est équipé de smartphone, 100% des adolescents âgés de 15 à 17 ans en détiennent un. C'est d'ailleurs le

principal support d'écoute de musique pour les jeunes (alors que le PC est privilégié par les plus de 35 ans).

C'est pourquoi les smartphones, premier support des jeunes pour écouter de la musique, va impacter la santé auditive des prochaines générations.

#### Les jeunes dépendants de leur téléphone portable

**1 français sur 2** (tout âge confondu) utilise son téléphone portable plus d'une heure par jour. Ce chiffre monte à **9 jeunes sur 10** chez les moins de 24 ans.

De plus, si les français venaient à oublier leur portable, **seulement 28%** ressentiraient de l'indifférence (contre « inquiets », « stressés », « paniqués » ou « angoissés »). En revanche, **41%** chez les plus de 65 ans ressentiraient de l'indifférence contre **15%** chez les 15-17 ans et **13% d'indifférence** chez les 18-24 ans.

Donc **7 français sur 10** se sentiraient mal à l'idée d'oublier leur téléphone portable. (Résultats sur les propositions « Inquiets », « stressés », « paniqués » ou « angoissés », en opposition à « indifférents ».)

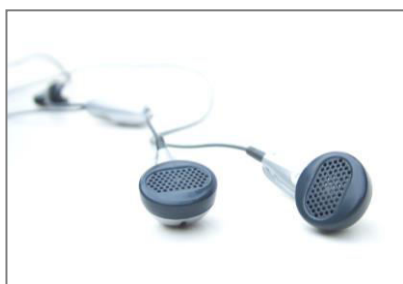
#### Durée d'écoute de la musique sur smartphone : 7 jeunes sur 10 l'écoutent plus d'une heure par jour

La durée d'utilisation quotidienne pour **71%** des 15-17 ans **est supérieure à 1h** par jour, et **25%** supérieure à 2h par jour. Par comparaison, à l'inverse, **72%** des plus de 35 ans écoutent **moins d'une heure** de musique sur leur téléphone. On peut constater à quel point, plus l'âge est jeune, et plus l'écoute de musique sur le portable se rallonge.

## A quel âge ils commencent à écouter de la musique sur leur smartphone ?

57% des français ont commencé à écouter de la musique sur leur portable après 15 ans, 16% ont commencé entre 11 et 15 ans.

Et pour ceux qui ont commencé entre 11 et 15 ans, ils décroissent fortement avec l'âge. (**87% chez les 15-17 ans du panel interrogé**, 50% chez les 18-24 ans du panel, 22% chez les 25-34 ans, et seulement 3% des plus de 35 ans du panel interrogé avouent avoir commencé à écouter de la musique sur leur portable entre 11 et 15 ans.)



### L'écoute de la musique sur smartphone se réalise principalement avec des oreillettes

**65% des 15-17 ans** écoutent la musique sur leur smartphone principalement avec des oreillettes contre 43% sur l'ensemble du panel. **La dangerosité se trouve augmentée** du fait de l'introduction des oreillettes dans le creux du conduit auditif.

Seuls 19% des moins de 35 ans utilise un casque classique dont 17% des 15-17 ans et 22% des 18-24 ans.

## 91% des 15-17 ans écoutent leur musique dans les transports publics

Les transports publics (bus et métro) – généralement très bruyants – obligent à monter le niveau du son du smartphone, ce qui **augmente le risque de lésion du système auditif**.

## Volume sonore élevé ou modéré ?

**1 jeune sur 4** (26% des 15-17 ans) reconnaît écouter la musique avec un **volume sonore élevé**. Ce chiffre monte à **1 jeune sur 3** chez les 18-24 ans. (29% des 18-24 et 30% des 25-34 ans).

En revanche, **86%** des plus de 35 ans écoutent de la musique **à un niveau modéré**.

## Le smartphone pour s'endormir

Le smartphone accompagne les jeunes dans leur sommeil puisque **1 jeune sur 2** déclare s'endormir avec la musique du smartphone. (54% des 15-17 ans et 45% des 18-24 ans.)



## 1 jeune sur 3 n'a pas conscience des risques !

Si **85%** de la population est consciente des risques liés à une durée d'écoute prolongée avec un casque ou des oreillettes, cet état de conscience est plus faible chez les 15-17 ans car **32% d'entre eux n'ont pas conscience des risques**.

## ... et pourtant 4 jeunes sur 10 ont déjà ressenti des acouphènes.

**39% des moins de 35 ans ont déjà ressenti des acouphènes** (sifflements ou bourdonnements) à la suite d'une écoute prolongée de musique avec casque ou oreillettes. Parmi eux, ils sont 26% chez les 15-17 ans, 42% chez les 18-24 ans et 41% chez les 25-34 ans).



Chaque jour, agir, organiser, fédérer pour une meilleure santé auditive en France

## Conclusion

Alors que réalisée sur un panel de 1 200 individus âgés de 15 ans et plus, l'ensemble des résultats de cette enquête pointe la nécessité de cibler les 15-17 ans dans leur rapport aux smartphones. C'est chez ces adolescents que l'on repère la plus longue durée d'écoute de musique avec oreillettes.

Il semblerait que la conscience de la dangerosité du volume sonore soit intégrée. Pour autant, la toxicité croisée de la durée d'écoute pour l'oreille resterait un message crucial à transmettre chez les 15 à 17 ans puisque pour un grand nombre d'entre eux la durée d'écoute s'évalue entre 1h à plus de 4h par jour.

Selon cette nouvelle enquête JNA-Ifop, c'est également eux qui déclarent avoir déjà ressenti des sifflements et bourdonnements dans les oreilles. Cela vient corroborer les encoches sur certaines fréquences visibles sur de nombreux audiogrammes réalisés auprès des 17 ans. Ils indiquent également une plus grande difficulté à se séparer de leur smartphone.

Ainsi, les scores obtenus permettent d'identifier une relation émotionnelle forte au smartphone et à la musique des 15 -17 ans pouvant les amener à une durée d'écoute avec oreillettes.

Des campagnes ciblées de prévention sur l'écoute prolongée du smartphone avec casque seraient donc à organiser. Les plus légitimés par les individus interrogés seraient les pouvoirs publics, la médecine scolaire et la médecine du travail pour les plus de 18 ans.

### **Méthodologie de l'enquête :**

*L'enquête a été menée auprès d'un échantillon de 1202 personnes, représentatif de la population française âgée de 15 ans et plus. La représentativité de l'échantillon a été assurée par la méthode des quotas (sexe, âge, profession de la personne interrogée) après stratification par région et catégorie d'agglomération. Les interviews ont été réalisées par questionnaire auto-administré papier et on line du 9 au 15 février 2017.*

### **Rappel : Journée Nationale de l'Audition - le jeudi 9 mars 2017**

Lors de cette 20<sup>e</sup> édition de la Journée Nationale de l'Audition, qui se tiendra le 9 mars 2017, les experts de l'association JNA et près de 2500 acteurs de la santé et de la prévention répartis sur l'ensemble du territoire, informeront le public sur les moyens de protéger notre capital auditif.

### **Tests de dépistage, conférences, expositions, concerts pédagogiques...**

Retrouvez la liste des participants dans chaque région sur le site [www.journee-audition.org](http://www.journee-audition.org) ou via le **Numéro Azur 0 810 200 219** (Prix appel local)

## Le groupe d'experts de l'audition, membres du Comité scientifique de l'association JNA

	EXPERTS	SUJETS
	<b>Docteur Didier BOUCCARA</b> Médecin ORL - Praticien Hospitalier (75) Explorations fonctionnelles	Pathologies ORL – Pertes de l'audition et surdités – Presbycusie – Acouphènes
	<b>Dr. Shelly Chadha</b> Médecin ORL	Responsable programme de prévention de la surdité et des risques auditif - OMS
	<b>Pr. Olivier DOUVILLE</b> Docteur en psychologie – Maître de conférence (75)	Docteur en psychologie clinique – psychanalyste. Maître de conférence Université Paris Ouest La Défense
	<b>Laurent Droin</b> Directeur CIDB	Ingénieur acousticien – Directeur du CIDB
	<b>Docteur Pascal FOILLET</b> Médecin ORL – Praticien hospitalier (92)	Pathologies ORL - Pertes de l'audition et surdités – Presbycusie – Acouphènes – Implants
	<b>Monsieur Philippe METZGER</b> Audioprothésiste diplômé d'Etat (75)	Aides auditives – Accompagnement audioprothétique et prises en charge
	<b>Madame Roselyne NICOLAS</b> Spécialiste des acouphènes Présidente de France Acouphènes (75)	Acouphènes – Prise en charge et accompagnement des patients acouphéniques – Politique de santé publique
	<b>Docteur Martine OHRESSER</b> Médecin ORL - Co-fondatrice de l'AFREPA Spécialiste des acouphènes et hyperacousie (75)	Surdités et pathologies ORL – Acouphènes et hyperacousie – Accompagnement pluridisciplinaire des patients acouphéniques
	<b>Professeur Jean-Luc PUEL</b> Directeur de Recherche Inserm Institut des neurosciences - Montpellier (34)	Recherches sur les solutions curatives acouphènes et hyperacousie – recherches sur les cellules sensorielles de l'oreille et neurosciences – Audiologie - Solutions du futur
	<b>Monsieur Eric RAUBER</b> Audioprothésiste diplômé d'Etat – Lyon (69)	Aides auditives – Accompagnement audioprothétique et prises en charge
	<b>Monsieur Jean STANKO</b> Président de l'association JNA Ancien audioprothésiste diplômé d'Etat - Lyon (69)	Politique de l'association – Politique de santé - Orientations des campagnes JNA – Audition
	<b>Docteur Mireille TARDY</b> Médecin ORL - phoniatre Hôpital de la Timone – Marseille (13)	Surdités – Presbycusie – Prévention – Accompagnement de l'enfant et des personnes âgées – Impacts psychologiques - Pathologies de la voix
	<b>Professeur Hung THAI VAN</b> ORL, Chef de service audiologie et explorations orofaciales - Hôpital Edouard Herriot - Hôpital Femme Mère Enfant (69)  Centre de référence «Apprentissage et audition» - Centre Expert de l'Audition et troubles de l'équilibre	Audition et troubles des apprentissages – Audition et vertiges – ORL pédiatrique – Prise en charge des seniors du grand âge – Neurosciences et solutions de médiation
	<b>Docteur Paul ZYLBERBERG</b> Médecin du travail (75) Responsable d'associations	Bruit au travail : réglementation – Démarches de réduction du bruit – Surdités professionnelles – Surdités en France et dans le monde