



World Health
Organization
REGIONAL OFFICE FOR
Europe



EUROPEAN ENVIRONMENT
AND HEALTH PROCESS

Développement des lignes directrices de l'OMS sur le bruit ambiant

Marie-Eve Héroux
Technical Officer, Air Quality and Noise
WHO European Centre for Environment and Health



World Health
Organization
REGIONAL OFFICE FOR
Europe



EUROPEAN ENVIRONMENT
AND HEALTH PROCESS

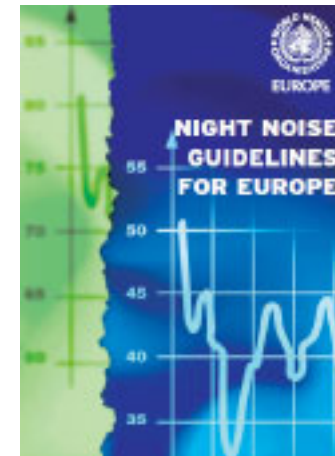
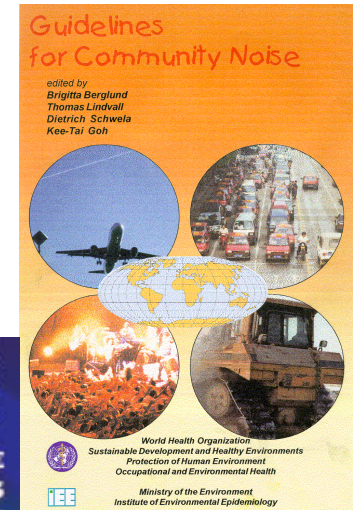
Lignes directrices de l'OMS sur le bruit

“WHO Guidelines for Community Noise” (1999)

“WHO Night Noise Guidelines for Europe” (2009)

“WHO Environmental Noise Guidelines for the European Region” (en développement)

- Nouvelles sources de bruit?
- Nouvelles preuves sur les effets sur la santé?



Contexte européen



Les lignes directrices porteront sur la

Région européenne de l'OMS (53 États membres):

- Directive de l'Union européenne relative à l'évaluation et à la gestion du bruit environnemental
- Impose aux États membres de cartographier l'exposition au bruit et d'établir des plans d'action pour contrôler et réduire les effets nocifs de l'exposition au bruit
- En particulier, l'annexe III sur les "relations dose-effet"
- Engagement de la part des ministres européens de l'Environnement et de la Santé (Déclaration de Parme, 2010)
- Engagement à réduire l'exposition des enfants au bruit et demande à l'OMS de produire des lignes directrices appropriées en matière de bruit



Objectifs principaux

- ✓ Examiner systématiquement la littérature scientifique sur:
 - Les effets du bruit ambiant sur la santé
 - L'efficacité des interventions visant à réduire l'exposition au bruit et à améliorer la santé
- ✓ Fournir des recommandations fondées sur des données probantes pour protéger la santé publique contre les risques sanitaires liés au bruit ambiant, sous la forme de:
 - Relations exposition-réponse / valeurs guides quantitatives
 - Efficacité des interventions



Sources de bruit ambiant considérées

- L'exposition au bruit provenant des sources suivantes:
 - Transport (bruit routier, ferroviaire et aérien)
 - Eoliennes
 - Dans le cadre de loisirs (discothèques, évènements sportifs ou concerts, y compris l'utilisation d'appareils d'écoute personnels)
- ... dans les endroits où les gens passent la majorité de leur temps, tels que les résidences, les milieux éducatifs et les lieux publics



Effets sur la santé considérés

Définition de la santé de l'OMS :
*Etat complet de bien-être physique,
mental et social et non pas
simplement l'absence de maladie ou
d'infirmité*

1. EFFETS SUR LA SANTE critiques pour l'élaboration des lignes directrices:

- Maladies cardiovasculaires
- Gêne
- Effets sur le sommeil
- Déficience cognitive
- Déficience auditive et acouphène

2. EFFETS SUR LA SANTE, moins critiques pour l'élaboration des lignes directrices:

- Diabète et maladies métaboliques
- Effets indésirables sur le fœtus et le nouveau-né
- Qualité de vie, santé mentale et bien-être



Bruit relié au transport

- **Bénéfice substantiel attendu d'une réduction marquée du bruit relié au transport**
- **Recommandations distinctes pour le bruit routier, ferroviaire et aérien, pour les indicateurs Lden et Lnight**
- **Données probantes:**
 - **La plupart des études sur les effets sur la santé sont sur le bruit de la circulation routière, suivies par le bruit aérien, peu sur le bruit ferroviaire**
 - **Bruit d'avion:**
 - **Plus de gêne et de troubles du sommeil que les autres types de bruit**
 - **Problème avec indicateur de bruit?**
 - **Particulièrement relié aux problèmes de déficience cognitive en milieu scolaire**
- **Les lignes directrices mettront en évidence le besoin de poursuivre les recherches, tout en proposant des orientations utiles aux décideurs publics**



Bruit des éoliennes

- **Données probantes:**
 - **Preuves de très faible qualité sur les effets sur la santé, peut-être sauf la gêne**
 - **L'évaluation de l'exposition au bruit pose problème**
 - **Difficile de dissocier les impacts sonores d'autres considérations telles que les aspects visuels, les infrasons, la modulation d'amplitude, etc.**
 - **Il y a de nouvelles études en cours qui pourront éventuellement s'ajouter à cet ensemble de preuves**
- **Changement dans le temps des types et des dimensions des éoliennes**
- **Préoccupation de la population vivant à proximité des éoliennes**
- **Participation et communication ouverte avec les citoyens particulièrement importante**



Bruit dans le cadre de loisirs

- **Données probantes:**
 - **Des preuves de très faible qualité provenant directement d'études portant sur l'exposition au bruit lié aux loisirs**
 - **Difficulté à évaluer correctement l'exposition et le lien direct avec le développement d'une déficience auditive ou d'acouphène**
 - **Par contre, des preuves solides suite à l'exposition au bruit en milieu professionnel**
- **Préoccupation à cause de la population jeune exposée**
- **Bénéfice de la réduction de l'exposition**
- **Quelques mesures à faible coût disponibles**
- **Justification d'une recommandation préventive**



Conclusion

- **Le bruit ambiant est un problème environnemental important de santé publique**
 - **Seule la pollution atmosphérique est plus importante en termes de morbidité**
- **L'OMS élaborera les lignes directrices sur le bruit ambiant pour la Région européenne**
 - **Nouvelles preuves scientifiques dans le domaine du bruit ambiant et de la santé publique**
 - **Mise à jour des fonctions d'exposition-réponse pour les sources de bruit et les effets sanitaires**
 - **Recommandations sur l'efficacité des interventions**
- **Les lignes directrices fourniront des recommandations fondées sur des données probantes afin d'aider les Etats membres européens de l'OMS dans leurs efforts de prévention et de contrôle de l'exposition au bruit excessif**

