

28
NOVEMBRE
2018

Deuxièmes rencontres nationales Bruit & Santé
AMBIANCES SONORES AU TRAVAIL



BRUIT, SANTE AUDITIVE ET QUALITE DE VIE AU TRAVAIL

Quelles réalités ?

Sébastien Leroy
Porte parole
Association JNA

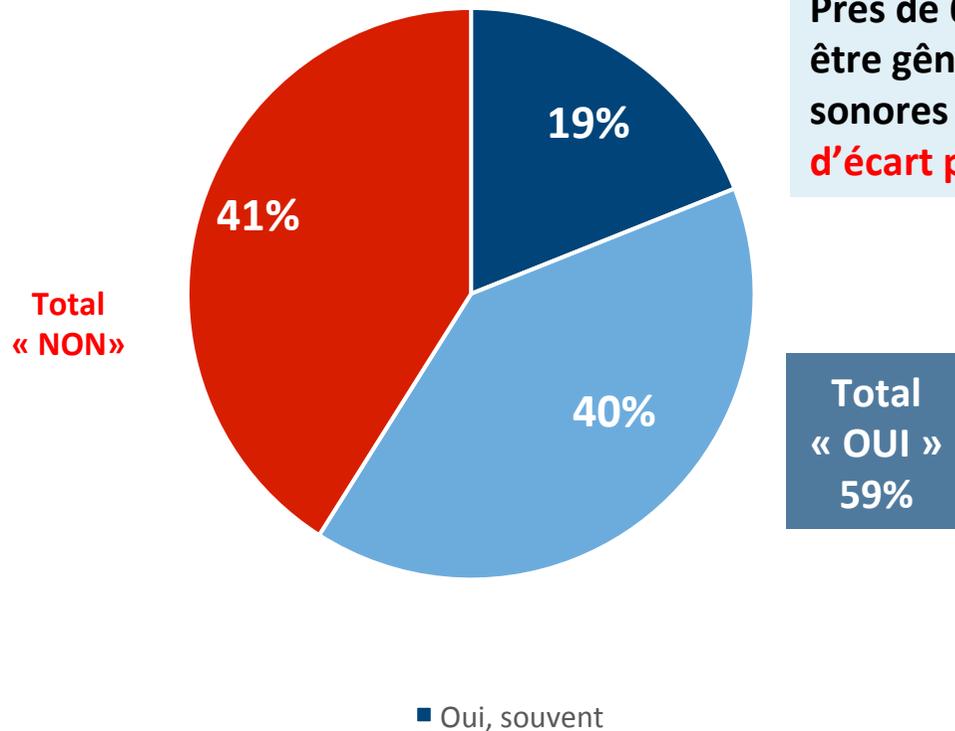
CidB
Centre d'information
sur le Bruit



La perception d'une gêne causée par le bruit et les nuisances sonores sur le lieu de travail

Source Ifop- JNA OCTOBRE 2018

QUESTION : Etes-vous personnellement gêné(e) par le bruit et les nuisances sonores sur votre lieu de travail ?



Près de 6 actifs en poste de travail sur 10 déclarent être gêné(e)s à cause du bruit et des nuisances sonores sur leur lieu de travail (59%) → **+ 7 points d'écart par rapport à 2017** (*)

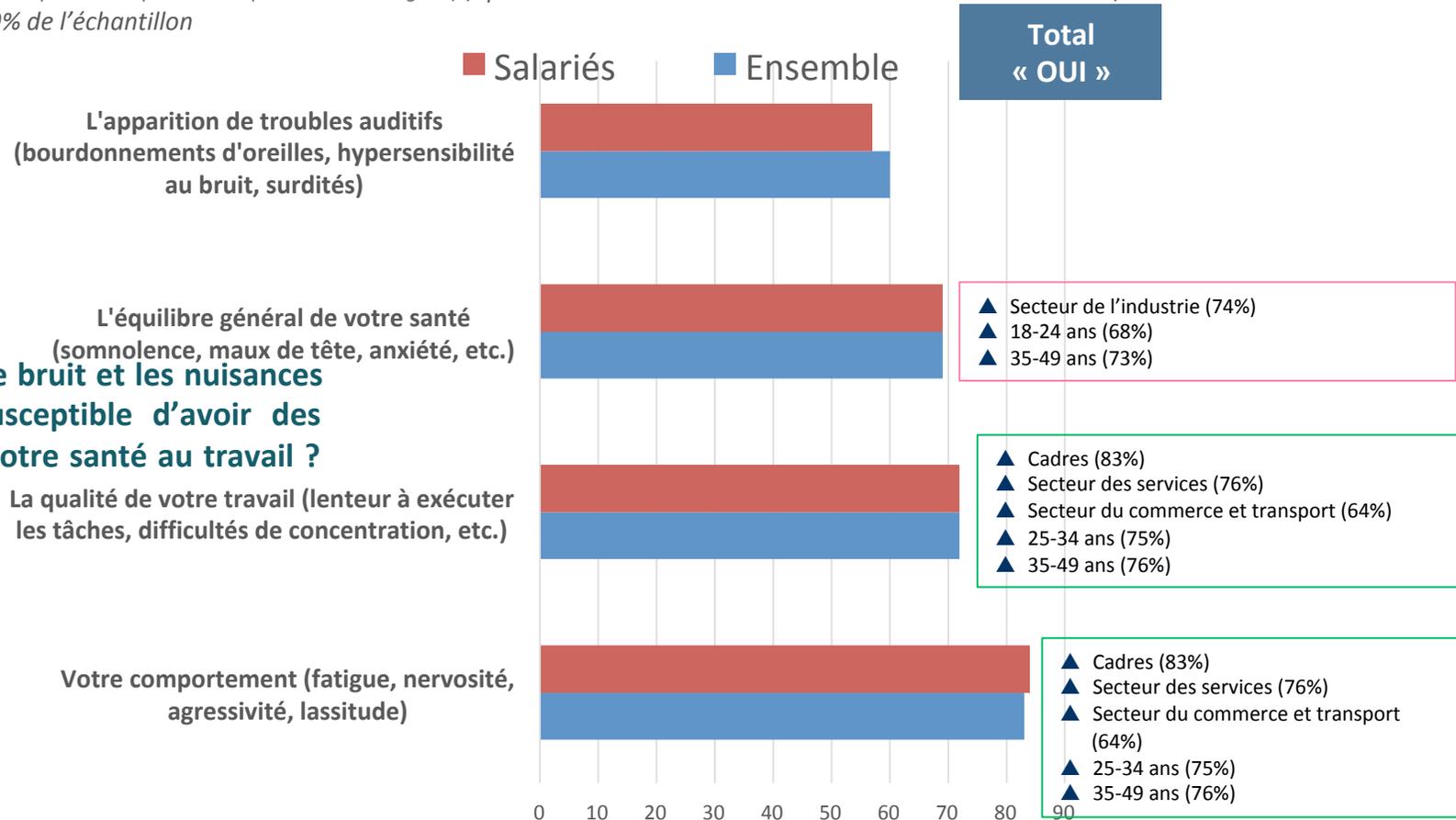
- ✓ C'est particulièrement le cas des actifs occupés travaillant dans l'industrie (69%) et la construction (67%), ainsi que des ouvriers (69%).
- ✓ Les jeunes sont particulièrement sensibles au bruit et nuisances sonores sur le lieu de travail. **65% des 18-24 ans déclarent être gênés.**
- ✓ Contrairement aux idées reçues, une nette majorité des actifs du secteur des services (54%) et des administrations (60%) sont concernés

QUESTION : Selon vous, cette gêne occasionnée par le bruit et les nuisances sonores sur votre lieu de travail est-elle susceptible d'avoir des répercussions sur les éléments suivants liés à votre santé au travail ? Source Ifop- JNA OCTOBRE 2018



Base : Aux personnes qui se disent personnellement gêné(e)s par le bruit et les nuisances sonores sur leur lieu de travail, soit 59% de l'échantillon

occasionnée par le bruit et les nuisances
 travail est-elle susceptible d'avoir des
 suivants liés à votre santé au travail ?



QUESTION : Au-delà de votre temps de travail, le bruit et les nuisances sonores sur votre lieu de travail ont-ils des répercussions sur votre quotidien en termes de ... ?

Source Ifop- JNA OCTOBRE 2018

**Difficultés de compréhension
des conversations dans
un univers extérieur bruyant
(restaurant, guichet d'agence, etc.)**

Total
« OUI »

**Troubles du sommeil
35%**

38%

**Fatigue, lassitude, irritabilité
50%**

- ▲ 18-24 ans (56%)
- ▲ 25-34 ans (52%)
- ▲ Salariés (51%)



29% déclarent des difficultés de compréhension des conversations avec leurs proches ainsi que des difficultés pour comprendre la radio ou la télévision en raison du bruit subi au travail. A la marge, 20% témoignent de répercussions en termes de tension artérielle.

QUESTION : Les solutions suivantes ont-elles été proposées ou mises en place par votre employeur pour réduire le bruit et les nuisances sonores sur votre lieu de travail ?

Source Ifop- JNA OCTOBRE 2018

La mise à disposition de protecteurs individuels contre le bruit (bouchons mousse, bouchons en silicone, casques anti-bruit passifs ou actifs, etc.)



La création d'espaces pour s'isoler du bruit



Le réaménagement des espaces existants (solutions acoustiques, modification des matériels, disposition des postes de travail, etc.)



Des sessions d'information et sensibilisation pour modifier les comportements collectifs



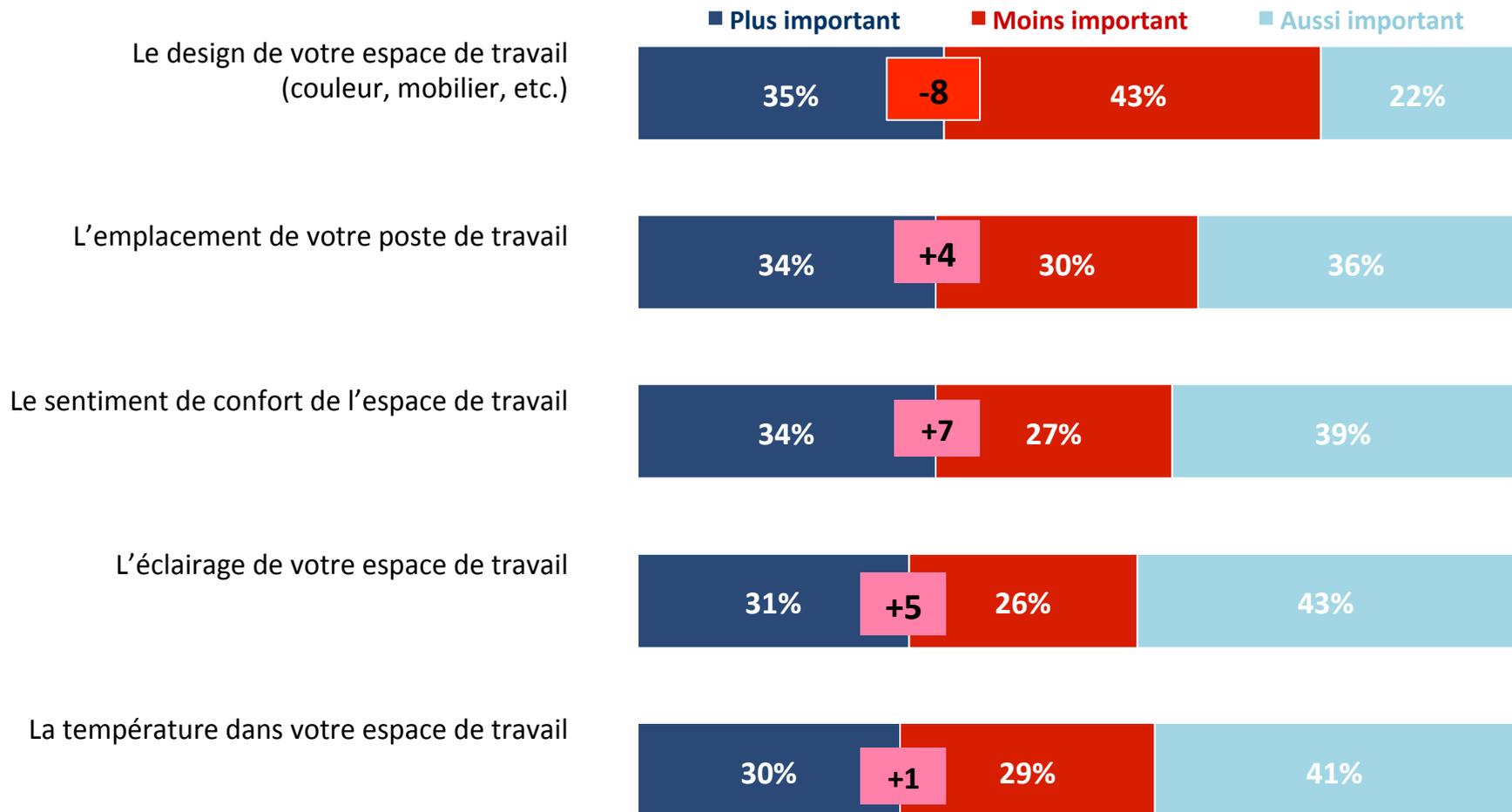
■ Oui

■ Non

- ▲ Ouvrier (25%)
- ▲ Industrie (29%)
- ▲ Construction (41%)

L'importance de l'enjeu de réduction du bruit et des nuisances sonores sur le lieu de travail par rapport à d'autres enjeux

Source Ifop- JNA OCTOBRE 2018



28
NOVEMBRE
2018

Deuxièmes rencontres nationales Bruit & Santé
AMBIANCES SONORES AU TRAVAIL

Les jeunes au cœur du changement



- QVT – Bien Etre au cœur de leurs souhaits
- Changement de comportement écoute de musique à partir de 24 ans (enquête JNA)
- Une volonté de sens et un respect de leur santé

CidB
Centre d'information
sur le Bruit



Ambiance sonore : les défis d'une écologie sonore respectueuse

- Réfléchir aux espaces et aux comportements au sein des espaces afin de mieux vivre les espaces partagés
- Considérer la pollution sonore pathogène insidieuse aussi importante que la pollution de l'air pour l'homme en raison de l'atteinte des mécanismes auditifs : passer de la plainte à l'écoute de l'exigence : rôle des pouvoirs publics et de l'ensemble des acteurs
- Redonner un sens aux espaces partagés en comprenant les incidences psycho-comportementales de l'absence de « contenant » + développer une meilleure connaissance du sentiment d'envahissement dans les modes d'habiter.

28
NOVEMBRE
2018

Deuxièmes rencontres nationales Bruit & Santé
AMBIANCES SONORES AU TRAVAIL

Prochains événements nationaux



Jeudi 14 mars 2019

Journée Nationale de l'Audition

Mai – Août 2019

Prévention Fête de la Musique et festival de l'été

14 au 18 octobre 2019

Semaine de la Santé Auditive au Travail

www.journee-audition.org

CidB
Centre d'information
sur le Bruit

